



Obóz survivalowy

Wilkasy

6 – 16 sierpnia 2018 r.

Swimple

Informacje ogólne



- **Miejsce:** Ośrodek Wypoczynkowy Polonez w Mrągowie www.osrodekpolonez.pl
- **Baza noclegowa:** w pokojach 4-5 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym.
- **Baza sportowo-rekreacyjna:** boisko do piłki nożnej, korty tenisowe, boiska do gry w piłkę plażową, nożną, siatkową i koszykową, sprzęt wodny, kąpielisko z plażą, sale konferencyjne, sala do tańca, bilard, piłkarzyki.
- **Wyżywienie:** 3 posiłki dziennie + podwieczorek wydawany do obiadu
- **Transport:** Warszawa – Mrągowo – Warszawa
- **Ubezpieczenie:** NNW

Swimple

Specyfika wyjazdu

- Uczestnicy poprzez połączenie wiedzy teoretycznej i praktyki zdobędą podstawowe umiejętności pozwalające poradzić sobie w każdych warunkach.
- Motywem przewodnim będą survival i bushcraft (zasady bezpieczeństwa podczas wypraw, odpowiednie przygotowanie, umiejętność wyboru miejsca na obóz, sposoby nawigacji, budowanie szałasów, rozwieszania tarpa, rozpalanie ogniska za pomocą krzesiwa i nie tylko).
- Zajęcia codziennie po 1,5-2 godziny w małych grupach szkoleniowych.
- Ponadto w programie inne atrakcje takie jak paintball, biegi na orientację i wiele więcej.
- Planujemy nocleg pod namiotem 😊

Program kierunkowy

- Wizyta na poligonie
- Nocleg w namiocie
- Sposoby nawigacji
- Budowanie szałas
- Rozpalanie ogniska za pomocą krzesiwa
- Paintball
- Gra terenowa ranny spadochroniarz z elementami udzielenia pierwszej pomocy
- Rozkładanie tarpa
- Zasady bezpieczeństwa podczas wypraw, odpowiednie przygotowanie, umiejętność wyboru miejsca na obóz
- Sposoby nawigacji



Program rekreacyjny

Poza treningami kierunkowymi obozowicze aktywnie spędzą czas, uczestnicząc w zajęciach sportowo-rekreacyjnych.

- Wycieczka do Mazurolandii
- Sporty wodne (skimboarding, spływ kajakowy, kąpiele w basenie i jeziorze, plażowanie)
- Dzień sportu na wesoło – spartakiada sportowa
- Gry i zabawy rekreacyjne na boiskach otwartych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, badminton, unihokej, kwadrant)
- Gry i zabawy terenowe (podchody, 50-tka, Flagi, Przemytncicy)



Program rozrywkowy

Po aktywnie spędzonym dniu, uczestnicy obozu wezmą udział w programie wieczornym. W programie m.in.:

- Beach party
- Salon gier (gry planszowe, strategiczne i zręcznościowe)
- Dyskoteka
- Ognisko z pieczeniem kiełbasek przy muzyce
- Milionerzy/Familiada
- Karaoke
- Gry i zabawy integracyjne



Ramowy plan dnia

- 08.00 – 08.30 Pobudka, toaleta poranna , rozruch poranny i apel
- 08.30 – 09.30 Śniadanie i przygotowanie do zajęć
- 09.30 – 13.00 Zajęcia programowe
- 13.00 – 13.30 Obiad
- 13.30 – 14.30 Przerwa poobiednia
- 14.30 – 18.00 Zajęcia programowe
- 18.00 – 19.00 Kolacja
- 19.00 – 21.00 Zajęcia wieczorne na wesoło
- 21.00 – 22.00 Toaleta wieczorna
- 22.00 – 08.00 Cisza nocna



Poszczególne dni mogą nieznacznie różnić się rozkładem dnia.

Co ze sobą zabrać?

- Podręczny plecak
- Koszulki i spodenki/sukieneczki
- Strój sportowy (2 komplety)
- Ciepłą bluzę, czapkę
- Wygodne obuwie
- Strój kąpielowy, klapki, ręcznik plażowy
- Bielizna
- Kosmetyki, ręczniki
- Kurtkę przeciwdeszczową
- Czapkę z daszkiem, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem, spray na komary



Fotorelacja



Kliknij i zobacz profil Swimple

Codziennie na Naszym profilu FB aktualizowana będzie galeria zdjęć. Zapraszamy do podglądania zajęć, aby przenieść się wirtualnie w realia obozowe.

Swimple

Cena: 2190 zł

Cena obejmuje:

- pełną realizację programu łączącego wszystkie zajęcia kierunkowe, zajęcia uzupełniające, oraz gry i zabawy wieczorne
- sprzęt i materiały niezbędne do przeprowadzenia programów
- zakwaterowanie w hotelu w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym
- przejazd autokarem na trasie Warszawa - Wilkasy – Warszawa
- pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie, podwieczorek, herbata lub woda dostępna cały dzień oraz suchy prowiant na drogę powrotną)
- całodobową opiekę wychowawców i instruktorów
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków



Pamiątki z obozu

- Nagrody za rozegrane zawody i konkursy
- Upominek Swimple
- Dyplom ukończenia obozu
- Koszulkę obozową
- Niezapomniane wspomnienia



Jak zgłosić uczestnika?

Aby zapisać dziecko na nasz obóz prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy:

- **e-mail:** obozy@swimple.pl
- **Tel. Justyna:** 796-851-204
- **Tel. Piotr:** 792-332-260

Po otrzymaniu zgłoszenia otrzymają Państwo od Nas kartę kwalifikacyjną uczestnika, którą należy uzupełnić i wysłać w przeciągu tygodnia od zgłoszenia.



Płatności

- Warunkiem rezerwacji miejsca na obozie jest wpłata pierwszej raty w wysokości **1000 zł**.
- Drugą ratę w wysokości **1190 zł** należy uiścić do 20 czerwca 2018 r.

Ilość miejsc ograniczona – liczy się kolejność zaksięgowanych wpłat!!!

Dane do przelewu:

Piotr Litkowicz
ul. Marymoncka 69a/8
01-802 Warszawa

Numer konta IdeaBank: 03 1950 0001 2006 9823 3150 0002

Tytuł: Imię i nazwisko uczestnika, nazwa obozu



Do zobaczenia!

