



Obóz Ogólnosportowy

Mrągowo
22.01 - 01.08.2019 r.

Swimple
Szkoła Pływania

Informacje ogólne



Miejsce: Ośrodek Wypoczynkowy Polonez w Mrągowie
www.osrodekpolonez.pl

Baza noclegowa: w pokojach 4-5 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym.

Baza sportowo-rekreacyjna: boisko do piłki nożnej, korty tenisowe, boiska do gry w piłkę plażową, nożną, siatkową i koszykową, sprzęt wodny, kąpielisko z plażą, sale konferencyjne, sala do tańca, bilard, piłkarzyki.

Wyżywienie: 3 posiłki dziennie + podwieczorek wydawany do obiadu

Transport: Warszawa – Mrągowo – Warszawa

Ubezpieczenie: NNW

Swimple

Specyfika wyjazdu

- Obóz skierowany przede wszystkim do młodych miłośników aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Oprócz sportów wodnych pogramy w tenisa, wybierzemy się na wycieczkę rowerową, weźmiemy udział w grach i zabawach drużynowych i terenowych, pokonamy lęki w parku linowym, a także sprawdzimy swoje umiejętności taktyczne i współpracę w grupie w splatmasterze.
- Stawiamy na to, aby uczestnicy mieli okazję spróbować swoich sił w różnych dziedzinach sportowych, pamiętając o wieku i możliwościach młodych uczestników.



Program rekreacyjny

Obozowicze aktywnie spędzą czas, uczestnicząc w zajęciach sportowo-rekreacyjnych takich jak:

- Park linowy
- Wycieczki rowerowe
- Atrakcje wodne: **przejażdżka bananem!** 😊, żaglówki, windsurfing, skimboarding, kąpiele w jeziorze, plażowanie
- Splatmaster, Archery Tag
- Tenis ziemny
- Zabawy równoważne: trickboard, longboard, slacine
- Gry i zabawy rekreacyjne na boiskach otwartych (siatkówka, koszykówka, ringo, ultimate, badminton, unihokej, kwadrant)
- Gry i zabawy terenowe (Indiańskie podchody, 50-tka, Flagi, Przemysłowcy, Manhatan, Mrągowo Express)
- Dzień sportu na wesoło – spartakiada sportowa



Program rozrywkowy

Po aktywnie spędzonym dniu, uczestnicy obozu wezmą udział w programie wieczornym. W programie m.in.:

- Beach party
- Salon gier (gry planszowe, strategiczne i zręcznościowe)
- Dyskoteka
- Ognisko z kiełbaskami przy muzyce
- Milionerzy/Familiada/Kalambury/Mafia
- Karaoke
- Wieczór filmowy
- Gry i zabawy integracyjne



Ramowy plan dnia

- 08.00 – 08.30 Pobudka, toaleta poranna , rozruch poranny
- 08.30 – 09.30 Śniadanie i przygotowanie do zajęć
- 09.30 – 13:00 Zajęcia kierunkowe/rekreacyjne
- 13.00 – 13.30 Obiad
- 13.30 – 14.30 Przerwa poobiednia
- 14.30 – 18.00 Zajęcia kierunkowe/rekreacyjne
- 18.00 – 19.00 Kolacja
- 19.00 – 21.00 Zajęcia wieczorne na wesoło
- 21.00 – 22.00 Toaleta wieczorna
- 22.00 – 08.00 Cisza nocna

Poszczególne dni mogą nieznacznie różnić się rozkładem dnia



Co ze sobą zabrać?

- **Rower i kask!** (przewiezione busem)
- Koszulki i spodenki/sukieneczki
- Strój sportowy (2 komplety)
- Ciepłą bluzę, czapkę
- Wygodne obuwie
- Strój kąpielowy, klapki, ręcznik plażowy
- Bielizna
- Kosmetyki, ręczniki
- Kurtkę przeciwdeszczową
- Czapkę z daszkiem, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem
- Podręczny plecak



Cena: 2150 zł

Cena obejmuje:

- pełną realizację programu łączącego wszystkie zajęcia kierunkowe, zajęcia uzupełniające, oraz gry i zabawy wieczorne
- sprzęt i materiały niezbędne do przeprowadzenia programów
- zakwaterowanie w hotelu w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym
- przejazd autokarem na trasie Warszawa – Mrągowo – Warszawa
- pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie, podwieczorek, woda dostępna cały dzień oraz suchy prowiant na drogę powrotną)
- całodobową opiekę wychowawców i instruktorów
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków



Pamiątki z wyjazdu

Uczestnicy na koniec obozu otrzymają:

- Nagrody i statuetki za rozegrane zawody i konkursy
- Upominek Swimple
- Unikatową koszulkę obozową
- Dyplom ukończenia obozu
- Niezapomniane wspomnienia



Jak zgłosić uczestnika?

Aby zapisać dziecko na nasz obóz prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy:

e-mail: obozy@swimple.pl

tel. Justyna: 796-851-204

tel. Piotr: 792-332-260

W przeciągu tygodnia od zgłoszenia należy wpłacić zaliczkę oraz wypełnić formularz rezerwacyjny.



Płatności

Warunkiem rezerwacji miejsca na obozie jest wpłata pierwszej raty w wysokości **1000 zł**.

Drugą ratę w wysokości **1150 zł** należy uiścić do 20 czerwca 2019 r.

Ilość miejsc ograniczona – liczy się kolejność zaksięgowanych wpłat!!!

Dane do przelewu:

Piotr Litkowicz

ul. Marymoncka 69a/8

01-802 Warszawa

Numer konta IdeaBank: 03 1950 0001 2006 9823 3150 0002

Tytuł: Imię i nazwisko uczestnika, nazwa obozu



Do zobaczenia!



Swimple
Szkoła Pływania