



Obóz ogólnosportowy

Mrągowo

14-24 lipca 2018 r.

Swimple
Szkoła Pływania

Informacje ogólne



Miejsce: Ośrodek Wypoczynkowy Polonez w Mrągowie
www.osrodekpolonez.pl

Baza noclegowa: w pokojach 4-5 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym.

Baza sportowo-rekreacyjna: boisko do piłki nożnej, korty tenisowe, boiska do gry w piłkę plażową, nożną, siatkową i koszykową, sprzęt wodny, kąpielisko z plażą, sale konferencyjne, sala do tańca, bilard, piłkarzyki.

Wyżywienie: 3 posiłki dziennie + podwieczorek wydawany do obiadu

Transport: Warszawa – Mrągowo – Warszawa

Ubezpieczenie: NNW

Swimple

Specyfika wyjazdu

- Obóz skierowany przede wszystkim do młodych miłośników aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Pokażemy i wprowadzimy w wiele dyscyplin sportowych tak, by dzieci wybrały te, które najbardziej im odpowiadają.
- Oprócz sportów wodnych pogramy w tenisa, wybierzemy się na wycieczkę rowerową, weźmiemy udział w grach i zabawach drużynowych i terenowych, a także pokonamy lęki w parku linowym.
- Pamiętając, że wakacje dla Państwa pociech powinny pozostać wakacjami, przedstawiony program wyjazdu uwzględnia również inne formy wypoczynku.
- Stawiamy na to, aby uczestnicy mieli okazję spróbować swoich sił w różnych dziedzinach sportowych, pamiętając o wieku i możliwościach młodych uczestników.

Program kierunkowy

- Windsurfing
- Żeglarstwo
- Kajaki/rowery wodne
- Park linowy
- Tenis ziemny
- Wycieczki rowerowe
- Paintball
- Zajęcia strzeleckie
- Sporty drużynowe na boiskach otwartych (siatkówka, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna, badminton, unihokej, kwadrant)



Program rekreacyjny

Poza zajęciami kierunkowymi obozowicze aktywnie spędzą czas, uczestnicząc w zajęciach sportowo-rekreacyjnych.

- Wizyta w Western City Mrongoville
- Dzień sportu na wesoło – spartakiada sportowa
- Plac zabaw w Eco Marinie
- Kąpiele na otwartych wodach i plażowanie
- Gry i zabawy terenowe („50”, Indiańskie podchody, Flagi, Przemytnicy)



Program rozrywkowy

Po aktywnie spędzonym dniu, uczestnicy obozu wezmą udział w programie wieczornym. W programie m.in.:

- Beach party
- Salon gier (gry planszowe, strategiczne i zręcznościowe)
- Dyskoteka
- Ognisko z pieczeniem kiełbasek przy muzyce
- Milionerzy/Familiada
- Karaoke
- Gry i zabawy integracyjne



Ramowy plan dnia

- 08.00 – 08.30 Pobudka, toaleta poranna , rozruch poranny i apel
- 08.30 – 09.30 Śniadanie i przygotowanie do zajęć
- 09.30 – 13.00 Zajęcia programowe
- 13.00 – 13.30 Obiad
- 13.30 – 14.30 Przerwa poobiednia
- 14.30 – 18.00 Zajęcia programowe
- 18.00 – 19.00 Kolacja
- 19.00 – 21.00 Zajęcia wieczorne na wesoło
- 21.00 – 22.00 Toaleta wieczorna
- 22.00 – 08.00 Cisza nocna



Co ze sobą zabrać?

- **Rower i kask!** (przewiezione busem)
- Koszulki i spodenki/sukieneczki
- Strój sportowy (2 komplety)
- Ciepłą bluzę, czapkę
- Wygodne obuwie
- Strój kąpielowy, klapki, ręcznik plażowy
- Bielizna
- Kosmetyki, ręczniki
- Kurtkę przeciwdeszczową
- Czapkę z daszkiem, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem
- Podręczny plecak



Fotorelacja



Kliknij i zobacz profil Swimple

Codziennie na Naszym profilu FB
aktualizowana będzie galeria zdjęć.
Zapraszamy do podglądania zajęć, aby
przenieść się wirtualnie w realia
obozowe.

Swimple

Cena: 2150 zł

Cena obejmuje:

- pełną realizację programu łączącego wszystkie zajęcia kierunkowe, zajęcia uzupełniające, oraz gry i zabawy wieczorne
- sprzęt i materiały niezbędne do przeprowadzenia programów
- zakwaterowanie w hotelu w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym
- przejazd autokarem na trasie Warszawa - Mrągowo – Warszawa
- pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie, podwieczorek, herbata lub woda dostępna cały dzień oraz suchy prowiant na drogę powrotną)
- całodobową opiekę wychowawców i instruktorów
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków

Pamiątki z obozu

- Nagrody za rozegrane zawody i konkursy
- Upominek Swimple
- Dyplom ukończenia obozu
- Koszulkę obozową
- Niezapomniane wspomnienia



Jak zgłosić uczestnika?

Aby zapisać dziecko na nasz obóz prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy:

- **e-mail:** obozy@swimple.pl
- **tel. Justyna:** 796-851-204
- **tel. Piotr:** 792-332-260

W przeciągu tygodnia od zgłoszenia należy wpłacić zaliczkę oraz odesłać skan uzupełnionej karty kwalifikacyjnej.



Płatności

- Warunkiem rezerwacji miejsca na obozie jest wpłata pierwszej raty w wysokości **1000 zł**.
- Drugą ratę w wysokości **1150 zł** należy uiścić do 20 czerwca 2018 r.

Ilość miejsc ograniczona – liczy się kolejność zaksięgowanych wpłat!!!

Dane do przelewu:

Piotr Litkowicz

ul. Marymoncka 69a/8

01-802 Warszawa

Numer konta IdeaBank: 03 1950 0001 2006 9823 3150 0002

Tytuł: Imię i nazwisko uczestnika, nazwa obozu



Do zobaczenia!



Swimple
Szkoła Pływania